

### 平成21年度 派遣沖縄県海外留学生

高度な専門性と国際性を持った人材を育成するため、海外の大学への留学希望者を募集します。

- ◇種別：修士課程
- ◇人数：若干名
- ◇募集期間：平成20年10月15日(水)17時
- ◇受験費用：7,500円
- ◇選考試験：第1次(筆記) 10月25日(土) 第2次(面接) 12月上旬
- ◇募集要項：人材育成財団HPからダウンロード <http://www.ojhf.or.jp>

詳しくは 沖縄県国際交流・人材育成財団 ☎098-941-6771

### 平成20年度 JICA ボランティア 秋 募集

募集内容：青年海外協力隊、シニア海外ボランティアなど ※派遣期間は2年  
 募集期間：10/1(水)～11/10(月)  
 募集職種：教育文化・保健衛生・土木建築・農林水産・スポーツなど  
 応募資格：20～69歳の日本国籍の方

※宮古島市で説明会があります  
10/3(金) 19:00 宮古ゲンキ乳業

詳しくは 国際協力機構 沖縄国際センター ☎098-876-6014

### 消防設備士試験

日時：12月14日(日) 午前10時  
 試験種類：甲種(第1～5類) 乙種(第1～7類)  
 願書受付：10月31日(金)～11月7日(金)  
 願書配布：各消防本部、宮古支庁、消防試験研究センター  
 受験申込：願書を試験研究センターへ郵送または直接窓口へ持参  
 <お問合せ・申込先>  
 (財)消防試験研究センター沖縄県支部  
 〒900-0025 那覇市壺川3-2-6 壺川ビル2F  
 TEL: 098-855-7101

### 平成20年度 宮古島市総合防災訓練

地震・津波による大規模災害を想定した訓練をすることで、防災関係機関の応急対策に対する準備の検証・確認と市民の防災意識の高揚を目的に実施します。

日時：10月17日(金) 午後3時～5時  
 場所：市役所下地庁舎及びその周辺  
 主な内容：地震・津波に関する情報伝達訓練 住民組織等による初期対応と避難訓練 火災等の鎮圧と救急救助訓練 被害状況調査・伝達訓練 ライフライン施設の応急復旧訓練 炊き出し訓練 など

詳しくは 総務課 防災危機管理係 ☎72-3751

### 第3回 宮古島市民総合文化祭 ～ 創造する市民の文化 ～

市民が日頃行っている文化活動を披露し、地域の文化を継承していくことを目的に「第3回 宮古島市民総合文化祭」が開催されます。

今年度の日程は右記の通りです。多数の市民のみなさまのご来場をお待ちしております。

#### 【オープニングセレモニー】

日時：10月25日(土) 午前9時より  
場所：中央公民館

お問合せは  
児童・生徒の部：文化振興課 ☎72-3751  
一般の部：宮古島市文化協会 ☎73-3300

部門	内容	日時	場所	
児童・生徒の部	展示	書道、美術、文芸、自由研究	11/1～2 中央公民館	
	展示	移動秀作展	11/22～23 伊良部公民館	
	発表	高校生の主張大会	10/9	マティダ劇場
		音楽祭	11/2	中央公民館
発表	郷土の民話大会	11/8	中央公民館	
発表	表彰式	11/16	マティダ劇場	
一般の部	展示	書道、美術、草書、写真、文芸、生活文化	10/25～26 中央公民館	
	郷土史	郷土史史跡巡り(伊良部)	10/26 島内各地	
	発表	児童文化	11/16	伊良部公民館
		音楽祭	11/22	マティダ劇場
発表	芸能祭	12/7	マティダ劇場	
発表	芸能劇場	来年3月		

### 秋の行政相談所を開設します

下記の日程で行政相談所を開設します。相談内容は医療保険、年金、福祉、雇用保険、環境衛生、登記などです。市民の皆さんからの苦情や要望を聞きながらサービスの改善に努めます。相談は無料、秘密厳守ですので、お気軽にご相談下さい。

地区	日時と場所	相談委員
上野	上野農村環境改善センター 10月20日(月)10:00～16:00	真壁 恵修 宮国 京子 与那覇 清夫 仲里 敏夫
城辺	城辺農村環境改善センター 10月21日(火)10:00～16:00	
平良	市役所平良庁舎 1階会議室 10月22日(水)10:00～16:00	池間 作一
下地	市役所下地庁舎 1階会議室 10月23日(木)10:00～16:00	
伊良部	前里添多目的共同利用施設 10月23日(木)9:00～12:00	

お問合せは 市民生活課市民相談係 72-3751(内線156)

### 「ワンストップ窓口」が設置されました

宮古島市担い手育成総合支援協議会では、担い手農家のみなさまに対して、必要に応じての経営相談や技術指導、法人化支援、農地利用調整等の支援のため「ワンストップ窓口」を市役所上野庁舎に設置しました。

担い手農家のみなさまのご利用をお待ちしています。

☆宮古島市担い手育成総合支援協議会は、【宮古農政・農業改良普及センター、宮古家畜保健衛生所、JAおきなわ宮古地区本部、宮古島市農業委員会、宮古島市農政課】の団体が構成された団体です。

お問合せは 農政課 76-6840

### 働く女性の家「ゆいみなあ」からお知らせ

毎年11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」週間です。ゆいみなあではそれに先駆け、啓発事業の一環として下記事業を行います。ぜひお立ち寄り下さい。

#### ●DV防止に関するパネル展示会

平良庁舎1階:10月14日(火)～17日(金)  
伊良部庁舎1階:10月21日(火)～24日(金)

#### ●男女共同参画関係図書貸出

(財)おきなわ女性財団との共催です。  
期間:10月15日(水)～12月19日(金)  
場所:働く女性の家「ゆいみなあ」  
子育て支援センター(※伊良部のみ)

詳しくは 働く女性の家 ☎73-5245



「女性に対する暴力根絶のため」シンボルマーク



### ふれあい福祉相談室より 10月の日程をお知らせします

- 無料暮らしの相談(法律)  
14日(火)・28日(火)  
【午後1時30分～午後4時30分】
- 総合相談(教育を含む)  
2日(木)・6日(月)・9日(木)・16日(木)・20日(月)・23日(木)・27日(月)・30日(木)  
【午前10時～午後4時】

相談場所は、宮古島市社会福祉協議会平良支所です ☎73-0892

平成20年度巡回相談 障害者地域生活支援センター

### さぼーと 10月18日(土)

※教育相談も随時受けられます。  
時間:午前9時～午後4時  
場所:ゆいみなあ(市働く女性の家) ☎74-3719

### 「無料人権・法務 なんでも相談所」開設

近隣とのトラブル、家庭内のもめごと、いじめ・体罰に関する問題、離婚、扶養、相続、遺言、借地借家等の相談に応じています。相談は無料で、難しい手続きもなく、秘密は固く守られます。

- 10月15日(水)14:00～16:00 場所:伊良部女性若者活動促進施設
- 10月21日(火)13:30～16:00 場所:平良庁舎1階市民相談室
- 10月28日(火)14:00～16:00 場所:城辺農村環境改善センター

### 女性のための相談窓口 「女性相談室」開設

女性相談室は家族・離婚問題・生活苦・夫からの暴力などを一人で悩んでいるあなたのための相談室です。女性相談員が電話や面談による相談で、あなたと一緒に問題の解決方法を考えます。費用は無料で、秘密は固く守られます。

- 毎週月・水・木9:00～17:00
- 場所:市役所城辺庁舎 女性相談室 宮古島市 女性相談室 ☎77-4913

カニサラダ食べながら娘が言う。これ本物のカニ? 我家の偽装疑惑!? (PN. 儉約ママ 30代)

南海に、神が創りし、海の青、かかる大橋、池間の島に (PN. ロッコツマンゴー 53歳)

# やさしさと自然を結ぶ下水道 - 毎年9月10日は下水道の日 - 公共下水道へ加入しましょう!

宮古島市公共下水道事業は、平成9年11月の処理場供用開始以来、多くの市民のご協力をいただき、平成19年度加入率は56.8%と年々増加しています。下水道は、生活環境の改善、生活排水による周辺海域及び地下水の汚水防止など環境にやさしい事業です。引き込み可能地域にお住まいの未加入の方は、ぜひ加入して下さい。

## 平成19年度 県内加入率(暫定)

1	宜野湾市	97.7%
2	那覇市	97.3%
3	浦添市	96.8%
4	名護市	93.0%
5	豊見城市	82.2%
6	沖縄市	79.8%
7	糸満市	78.3%
8	うるま市	70.1%
9	宮古島市	56.8%
10	石垣市	43.6%
11	南城市	41.1%



## 「下水道の日」キャンペーンを実施

9月10日の「下水道の日」に、加入促進キャンペーンを市内スーパー前で実施しました。同キャンペーンでは、環境浄化等に期待されるEM(有機微生物)活性液とシークアアーカーの苗木などを、行き交う市民に配布し、環境保全をアピールしました。

下水道課 ☎ 73-4862・4866

## 合併処理浄化槽の設置費用に補助金が交付されます

### 合併処理浄化槽とは?

台所やお風呂場から出る生活雑排水を、し尿とあわせて処理できる浄化槽のことで、駐車場一台ほどのスペースで設置できます。市では、合併処理浄化槽の設置費用に補助金を交付しています。5~10人槽が対象です。

### 補助金の対象者は?

- 1 宮古島市在住で諸税金を完納済みの者
- 2 平成20年4月1日~平成21年2月28日まで設置する者
- 3 新築、既存にかかわらず(但し水道水源流域・改築優先)

### 補助金の対象地域は?

- 1 市内全地区

※伊良部地区は伊良部総合支所が担当

- 2 公共下水道及び農漁業集落排水区以外の地域
- 3 提出する書類は?

- 1 審査期間を経過した浄化槽設置届出書の写し又は建築確認済書の写し
- 2 設置場所位置図、浄化槽断面図・平面図及び仕様書
- 3 工程表(浄化槽のみ)、契約書の写し、完成写真各1通
- 4 諸納税証明書、住民票抄本など

### 申込み期間は?

平成20年10月1日(月)~12月26日(金)

※申込み多数の場合は抽選

### お問い合わせ先

環境保全課(平良) ☎ 75-5339  
伊良部総合支所(伊良部) ☎ 78-6252

## 平成二十年度

### 市営住宅空家入居者募集

#### 一、募集団地( )内は戸数

- ◎平良(西原(1))
- ◎城辺(福里第二(6)・福嶺(2)・新城(1)・福東(2))
- ◎下地(川満(1)・与那覇(1))
- ◎伊良部(新生(1))

今回の募集は、前回応募のなかった空家、または退去により発生した空家に対して実施するものです。応募多数の場合は抽選を行います。

#### 二、入居資格

- ◎宮古島市に住所を有する者
- ◎市税及び国民健康保険税の滞納がない者
- ◎夫婦(婚約者及び事実上婚姻と同様の事情にある者)または同居しようとする親族であること

#### 三、申込期間

◎平成二十年十月六日(月)午前九時から平成二十年十月十日(金)午後五時まで

#### 四、申込書の交付・提出先及び問い合わせ先

◎宮古島市建設部住宅課管理係 ☎ 七六・六一三七  
※伊良部のみ  
伊良部総合支所 経済建設部土木建築課 ☎ 七八・六二五五

## あなたの健康を守るのはあなた自身です ~ 特定検診のお知らせ ~

### ☆特定健診(集団健診)について

今年度から、これまでの住民健診に変わり、メタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満)の予防と改善を目的とした特定健診が始まります。また、がん検診及び40歳未満・後期高齢者の健康診査も同時に実施されます。

10月は右記の日程で平良地区の健診を実施します。

なお、指定された日以外の日程でも受診できます。日程及び健診の内容・料金・持参すべき物等については、チラシ・ハガキをご確認ください。

### ☆平良地区(10月)

実施日	受付時間	自治会	場所
1日(水)	午前 9時~11時 午後 1時~3時	荷川取、下崎、成川、七原、盛加	平良保健センター
2日(木)	午前 9時~11時 午後 1時~3時	宮原、細竹、野原越	
3日(金)	午前 9時~11時 午後 1時~3時	出口、栄、羽立、根間、漲水	
4日(土)	午前 9時~11時	東、北西里	
6日(月)	午前 9時~11時	下屋、富名腰1・2区	
7日(火)	午前 9時~11時 午後 1時~3時	南西里1・2区、地盛、山中	
8日(水)	午前 9時~11時 午後 1時~3時	神屋、大三俵1・2区、前比屋、馬場	
14日(火)	午前 9時~11時 午後 1時~3時	大原1・2区①	
15日(水)	午前 9時~11時 午後 1時~3時	腰原、大原2区②	
16日(木)	午前 9時~11時 午後 1時~3時	上角、大原3区①	
17日(金)	午前 9時~11時 午後 1時~3時	大原3区②、大三俵3区	
18日(土)	午前 9時~11時	松原、久貝	

☆お問合せ先☆  
特定健診・後期高齢者健診:  
国民健康保険課 77-7590  
がん検診:健康増進課 77-7595  
※個別健診は、直接医療機関までお問い合わせ下さい

## 農業委員会からのお知らせ 農業委員会 ☎ 76-3236

### ☆耕作放棄地全体一筆調査が始まっています

8月から、宮古島市における耕作放棄地の全体一筆調査が右記の日程で実施されています。

調査地域周辺にお住まいの方は、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

月日	内容	時間	調査場所	参加数
9/29(月)	平良	9:30	平良地区農振地域	20人
10/8(水)	一筆調査	16:30	全筆	6台
10/20(月)	城辺	9:30	城辺地区農振地域	22人
10/27(月)	一筆調査	16:30	全筆	6台
10/28(火)	伊良部	9:30	伊良部地区農振地域	17人
11/5(金)	一筆調査	16:30	全筆	5台

### ☆ご存知ですか? 「農業者年金」

#### 農業者のための公的な積立年金

- ・しっかり積み立て!
- ・安心して豊かな老後!
- ・家族みんなが笑顔!

- ① 国民年金の第1号被保険者(免除者除く)で
- ② 年間60日以上農業に従事する
- ③ 60歳未満の方なら

どなたでも加入できます

終身年金で80歳までの保証付きです。公的年金ならではの税制上の優遇措置があります。認定農業者など担い手を対象に保険料の国庫補助があります。※詳しい内容やご相談については、宮古島市農業委員会または最寄りのJA窓口へお問い合わせ下さい。

早起きした。自販機で当りが出た。ちょっと幸せを感じる朝。(PN. コーヒー大好き 29歳)

「お母さん、ぼくの家で住もうね」ブロック積木の幸せの家完成!。(PN. 沖みどり)



宮古島市 食生活改善推進協議会

30～60代男性向けお弁当メニュー



Pick up レシピ

★【卵焼き(エビ入)】作り方

- ① バルダマをさっと塩ゆでする。
- ② 卵と桜エビを混ぜ合わせる。
- ③ 油を敷いたフライパンに②を流し込み、茹でたバルダマをのせて卵焼きを作る。

★【ゴーラの和え物】作り方

- ① ゴーラを、種を取り除いて薄く切り、軽く塩をまぶしておく。
- ② 容器に①の3分の1を敷き詰め、その上につぶした梅干と氷砂糖を分量の3分の1程度入れる。※3回繰り返す
- ③ ②を冷蔵庫で一晩寝かせる。

【一口メモ】弁当の定番、卵焼きに栄養豊富なバルダマを加えました。和え物は、ビタミン補給にゴーラを梅和えにしてみました。忙しい朝のために作り置きしてもOKです。

メニュー(☆はPick upレシピ)  
 ・ごはん(220g) ☆卵焼き(エビ入)  
 ・サバの味噌煮 ☆ゴーラの和え物  
 ・豚肉の生煮焼き ・パイヤ炒め  
 ・ブチトマト

摂取成分(1人当り)

エネルギー	819kcal
たんぱく質	37.0g
脂質	22.2g
食物繊維	7.9g
塩分	4.1g
カルシウム	160mg
ビタミンC	58mg

材料(4人分)

卵	3個
桜エビ	10g
バルダマ	15g
塩	少々
油	大さじ1

材料(20人分)

ゴーラ	400g
梅干し	80g
氷砂糖	100g
塩	適宜

宮古島の人口

9月1日現在 ※()は先月比

宮古島の人口 55,143 (-75)

平良	35,482 (-29)
城辺	7,131 (-20)
上野	3,205 (-10)
下地	3,224 (-9)
伊良部	6,101 (-7)

男性	27,419 (-35)
女性	27,724 (-40)
世帯数	23,351 (+2)

(8月の人口動態)

転入 114 転出 193 出生 48 死亡 44

BABY



たいせい

伊集 大晴くん

2008年6月30日生まれ・平良

住民基本台帳カードが無料で交付できます

住民基本台帳カード(住基カード)の普及促進のため、無料交付します。

●期間：平成20年7月1日

～平成23年3月31日

●対象：市に住民登録のある市民

●申込：市民生活課(平良庁舎)まで

写真付カード希望の場合は「縦4.5cm×横3.5cm」の

顔写真を持参

※写真付住基カードは「身分証明書」として利用できます



転入手続きはお済みですか？

住民基本台帳法により、転入者は転入した日から14日以内に転入手続きを行う事になっています。

宮古島市に転入後、転入手続き行っていない方は、市民生活課(各庁舎市民生活班)で手続きをお願いします。

市民生活課 ☎ 72-3751



「みんなであらゆる交通安全」

—全国交通安全キャラバン隊受け入れ式—

8月29日、市役所平良庁舎で全国交通安全キャラバン隊の受け入れ式が行われました。同キャラバン隊は、飲酒運転の撲滅やシートベルトの着用など交通安全の啓発活動を毎年実施しています。

式には、市交通安全母の会などから関係者など約100人が出席し、「全国一飲酒運転の多い県という汚名を返上しよう」「交通マナーを守ろう」など交通事故の防止と交通安全の啓発活動が行われたほか、式後の車両パレードでは交通安全の大切さを市民にアピールしました。

